



KRAFTRÄUME

Feng Shui Tipp 2

Frühjahrsputz - Entrümpeln - Energetische Reinigung



Die Zeit für den jährlichen Frühjahrsputz ist da - mit zugehörigem Entrümpeln und Räucherung als krönender Abschluss zur energetischen Reinigung des Wohn-, Arbeits- und Lebensbereiches.

Der Frühjahrsputz war bei unseren Eltern und Grosseltern ein wichtiges Ritual. Alle Matratzen wurden gesonnt und tüchtig mit dem Teppichklopfer traktiert. Die Böden wurden gefegt und gebohnt, alle Vorhänge gewaschen und die Fenster tadellos poliert. Im Haus roch es nach frischem Holz und wenn man ins Bett schlüpfte glaubte man, den Duft der Sonne eingefangen zu haben.

Auch heute sollte der Frühjahrsputz in der Agenda einen festen Platz haben. Zuerst aber muss überall aufgeräumt und entsorgt werden, da materieller Plunder auch geistiger Plunder ist. Alles was in den letzten 12 Monaten nicht angefasst wurde, keine Liebe oder Beachtung entgegen gebracht wurde, kann entsorgt oder verschenkt werden. Der letzte Schritt, die Räucherung nach den fünf Elementen, darf nicht fehlen.

Mehr dazu auf www.kraft-raeume.ch/energ.html.

Nach der langen Grippezeit dieses Jahres lohnt es sich, die Räume wieder vollkommen energetisch zu reinigen. Die Räucherstoffe wirken antiseptisch und lösen alle vorhandenen Krankheitsinformationen. Das fühlt sich gut an und der Frühling kann Einzug halten!

Für eine fachgerechte Räucherung stehe ich Ihnen gerne zu Verfügung - damit sich auch in Ihrem Heim frische, vitale Energie etablieren kann.

Simone Reusser
Feng Shui Beraterin FFS