



KRAFTRÄUME

Feng Shui Tipp 4

Schlafzimmer - Insel der Ruhe und Erholung



Das Schlafzimmer ist der wichtigste Raum für Regeneration, Gesundheit und Partnerschaft. Hier halten wir uns mit durchschnittlich acht Stunden pro Tag, neben dem Arbeitsplatz, am längsten auf. Darum sollten wir diesem Raum besondere Achtung schenken und für eine gesunde Umgebung sorgen.

Ein harmonischer Grundriss des Zimmers, nicht zu viele Fenster und eine gute Platzierung des Bettes lassen Ruhe, Entspannung und Erholung zu. Das Bett (metallfrei) sollte nicht zwischen der Tür und dem Fenster stehen und auch nahe am Fenster ist ungünstig. Am Kopfende braucht es einen guten Rückhalt, wie z.B. eine Wand oder ein hohes, stabiles Möbel. Ein Fenster am Kopfende, wie auch ein Dachfenster über dem Bett, ist möglichst zu vermeiden.

Verschiedene warme Lichtquellen (am besten mit Netzfreischalter) erzeugen eine angenehme wohlfühlende Atmosphäre. Verzichteten Sie auf Radiowecker und Fernseher, damit Sie selbst erzeugten Elektrosmog verhindern können.

Das Schlafzimmer darf nicht über einer Garage liegen, da die Benzindämpfe die meisten Materialien durchdringen. Das Auto baut auch ein magnetisches Feld auf, welches das natürliche Magnetfeld stört. Der Bereich des Bettes sollte frei von geopathischen Störfeldern, wie z.B. Wasserändern und Erdverwerfungen sein. In diesem Fall empfehle ich das Bett zu verschieben oder das Schlafzimmer zu wechseln.

Das gemütliche Schlafzimmer darf mit warmen, sowie mit Ihren unterstützenden Farben gestaltet werden. So kehrt eine romantische, mit Liebe verbundene Atmosphäre ein.

Zu einer umfassenden Feng Shui Beratung, bei welcher auch Ihre Schlafinsel zur Trauminsel aufgewertet wird, stehe ich Ihnen gerne beratend zur Seite - damit Ihr Heim zu Ihrem Kraft(t)raum wird.

Simone Reusser
Feng Shui Beraterin FFS