



## KRAFT RÄUME

### Feng Shui Tipp 5

#### Kinder - und Studentenschlafzimmer - Rückzugszone



Kinder-, Jugend- und Studentenschlafzimmer sind aus der Sicht von Feng Shui anspruchsvoll einzurichten, da sie zum Schlafen, Arbeiten und Wohnen gleichsam dienen. Aufgrund dieser unterschiedlichen Bedürfnisse, die ein einziger - oft zu kleiner - Raum erfüllen muss, ist es eine grosse Herausforderung eine perfekte Anordnung zu erreichen. Der Schlafbereich braucht Ruhe (Yin), der Arbeitsplatz Aktivität (Yang) und der Wohnbereich braucht beides. Deshalb müssen wir Prioritäten setzen. Diese liegt beim Schlafen, weil die Kinder hier zur Ruhe kommen, Erlebtes verarbeiten und sich regenerieren (siehe auch Feng Shui Tipp 4).

Das Bett, in einer geschützten, ruhigen Ecke aufgestellt, nicht zu nahe der Tür und dem Fenster, bringt Entspannung und Geborgenheit. Erst wenn das Bett platziert ist, können wir uns dem Arbeitsplatz widmen. Dieser ist vorzugsweise in der Nähe des Fensters, oft aber steht nur eine Wand zur Verfügung. Damit haben die Lernenden keinen Rückhalt und auch keine Weitsicht. Mit einem Bild, welches Tiefenwirkung hat und mit einem robusten Gestell im Rücken, kann abgeholfen werden. Vielleicht wird von den Jungen trotzdem der Küchen- oder Esstisch zum Arbeiten gewählt. Das sollten Sie, als Eltern, unterstützen.

Kinder sind sehr feinfühlig und spüren gut was sie brauchen. Es kann sein, dass nach einigen Jahren das Zimmer in einer anderen Farbe gestrichen, umgestellt oder neu eingerichtet werden muss. Auch ein Wechsel in ein anderes Zimmer kann bei Pubertierenden Wunder bewirken, weil sich damit die Energie ändert und der Teenager mit neuen Kräften versorgt wird.

Zu einer umfassenden Feng Shui Beratung, bei welcher auch Ihr Kinder- oder Jugendzimmer optimal gestaltet wird, stehe ich Ihnen gerne beratend zur Seite - damit Ihr Heim zum Kraft(t)raum Ihrer ganzen Familie wird.

**Simone Reusser**  
Feng Shui Beraterin FFS