



## KRAFTRÄUME

### Feng Shui Tipp 8

#### Kreatives und konzentriertes Arbeiten im Home Office



Sind Sie auch davon betroffen, von zu Hause aus zu arbeiten, vielleicht auch in Zukunft? Beabsichtigen Sie Ihrem Home Office einen frischen Schliff, eine gute Atmosphäre und eine optimale Einrichtung zu ermöglichen?

Wie und wo Feng Shui in Ihrem Home Office Unterstützung anbieten kann, zeige ich Ihnen hier mit einem ersten kurzen Einblick in einige der wichtigsten Gesetzmässigkeiten, welche sich seit tausenden von Jahren bewährt haben.

**Der Grundriss** des Zimmers ist sehr wichtig. Wo sich die Türe, das Fenster und Wände befinden, beeinflussen die korrekte Platzierung des Arbeitstisches.

- Als erstes sollten Sie am Arbeitsplatz eine stabile Struktur im Rücken haben, am besten eine Wand, ein geschlossenes Gestell oder einen robusten Paravent.
- Weiter ist sehr wichtig, dass die Türe in Ihrem Blickfeld steht, es kann auch seitlich sein.
- Die Arbeitsplatte ist vorzugsweise aus Holz mit abgerundeten Kanten, optimal mit einer Hubsäule, damit auch im Stehen gearbeitet werden kann.
- Ihr Pult darf nie an die Wand gestellt werden! Seien Sie kreativ und finden Sie eine Lösung dazu, jetzt muss eben alles umgestellt werden 😊.

**Simone Reusser**

Feng Shui Beraterin FFS



## KRAFTRÄUME

- Wenn es wegen Platzmangels nicht anders geht, dann wählen Sie eine möglichst tiefe Arbeitsplatte, damit Sie nicht so nahe an der Wand arbeiten und somit, im übertragenen Sinn, keine Perspektiven haben. Mit einem schönen Bild mit Tiefenwirkung, welches Freude ausstrahlt, kann man dem Gefühl von einem "Brett vor dem Kopf" abhelfen. Auch ein Spiegel, nicht zu tief, kann im Raum eine Weite erzeugen und allenfalls die Türe wieder ins Blickfeld rücken.

**Die Lichtverhältnisse** sind auch zu Hause am Arbeitsplatz von Bedeutung und sollten mit verschiedenen Lichtquellen (direkt & indirekt) möglichst dem Tageslicht angeglichen werden. Nicht nur die Menge des Lichtes spielt eine Rolle, sondern auch ihre Qualität. Ich kann Ihnen die Farbbeschaffenheit des Vollspektrumlichtes wärmstens empfehlen. Entsorgen Sie Energie-Sparlampen und reduzieren Sie die Blauanteile an Ihren Bildschirmen!

Vergessen Sie das **Entrümpeln** nicht siehe [Feng Shui Tipp 2](#), es lässt sich ohne Plunder leichter arbeiten.

Zum Schluss dürfen noch etwas **Farbe** und geeignete **Pflanzen** Ihre Freude abrunden, damit Sie mit Motivation und voller Energie an Ihre Arbeit gehen können.

Zu einer umfassenden, auf Ihre Person ausgerichtete und unterstützende Home Office Beratung, bei welcher Ihr Arbeitszimmer optimal und mit schicker Atmosphäre gestaltet wird, stehe ich Ihnen gerne beratend zur Seite - damit Ihr Arbeitsplatz zu einem Ort der Innovation und des Erfolges wird.